



โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์  
ฐานทัพเรือสัตหีบ

## ระเบียบปฏิบัติงาน

เรื่อง การช่วยเหลือผู้ป่วย ARREST  
( Code 3 ) หน่วยงานไตเทียม

รหัสเอกสาร : PM-HD-002  
ฉบับที่ : A แก้ไขครั้งที่ : 01  
เริ่มใช้ : 2 ธ.ค. 2567  
หน้าที่ : 1/4

### 1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เป็นแนวทางการปฏิบัติงาน สำหรับหน่วยไตเทียมให้เป็นไปในแนวทางเดียวกัน
- 1.2 ลดอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยเมื่อเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นในขณะที่ทำ Hemodialysis
- 1.3 เพื่อใช้แนวทางการช่วยเหลือผู้ป่วย Arrest ในหน่วยงานไตเทียม
- 1.4 เพื่อให้ทีมงานสามารถประสานงานกันได้ถูกวิธีและพร้อมช่วยเหลือผู้ป่วยในเวลารวดเร็วและมีประสิทธิภาพ
- 1.5 เป็นแนวทางการปฏิบัติงาน สำหรับพยาบาลผู้ที่มาปฏิบัติงานใหม่

### 2. ขอบเขต

ใช้กับผู้ป่วยที่เข้ารับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมทุกคน

### 3. นิยาม

ทีม code 3 หมายถึง ทีมงานรักษาพยาบาลที่กำหนดขึ้นเพื่อการช่วยเหลือเมื่อผู้ป่วยหมดสติ หรือหยุดหายใจ หรือหัวใจหยุดเต้น (Arrest) ภายในโรงพยาบาล

### 4. ขั้นตอนการปฏิบัติ

เมื่อพบผู้ป่วย Arrest ในห้องไตเทียมให้ปฏิบัติดังนี้

#### 4.1 พยาบาล Incharge

- 4.1.1 ประเมินสภาพผู้ป่วย จัดท่าผู้ป่วย เปิดทางเดินหายใจให้โล่ง ผู้ป่วยไม่ตอบสนอง ไม่หายใจ แจ้งเจ้าหน้าที่ การเงินห้องไตเทียม ประกาศ Code 3
- 4.1.2 ตรวจชีพจร โดยคลำที่ Carotid Artery หากไม่พบ สั่งให้ ผู้ช่วยพยาบาลคนที่ 1
  - 1) นำรถ Emergency Car มาจอดเตียงผู้ป่วย
  - 2) นำ Spinal Board สอดใต้หลังผู้ป่วย
  - 3) เริ่ม CPR ทันที
- 4.1.3 เปิดเครื่อง AED ติด Paddle บริเวณหน้าอกของผู้ป่วย รอเครื่อง AED ทำการ Analysis และปฏิบัติตามเครื่อง AED
- 4.1.4 Clear Air-way ผู้ป่วย Hold mask ให้ Oxygen mask with bag 10 L/M
- 4.1.5 นำหัวเตียงออกเพื่อเพิ่มพื้นที่การช่วยชีวิตผู้ป่วย โดยไม่ต้องย้ายเตียงผู้ป่วย
- 4.1.6 ดูแล ระบบ Airway ของผู้ป่วย จนกว่า ทีม Code 3 มาถึงหน่วยไตเทียม
- 4.1.7 ทีม Code 3 รพ.ฯ มาถึงสลับหน้าที่กับพยาบาลทีม Code 3 ประเมินผู้ป่วยก่อนส่ง บันทึกเอกสาร และส่งเวรทีม Code 3
- 4.1.8 สั่งการเจ้าหน้าที่การเงินห้องไตเทียม ประกาศ ยกเลิก Code 3 เมื่อจบสถานการณ์ หรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากหน่วยไตเทียม
- 4.1.9 ตรวจสอบและบันทึกเอกสารให้ครบถ้วนสมบูรณ์ ก่อนส่งต่อข้อมูล ส่งคณะกรรมการกู้ชีพ หลังจบสถานการณ์



โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์  
ฐานทัพเรือสัตหีบ

ระเบียบปฏิบัติงาน  
เรื่อง การช่วยเหลือผู้ป่วย ARREST  
( Code 3 ) หน่วยงานไต่เทียม

รหัสเอกสาร : PM-HD-002  
ฉบับที่ : A แก้ไขครั้งที่ : 01  
เริ่มใช้ : 2 ธ.ค. 2567  
หน้าที่ : 1/4

#### 4.2 พยาบาล Med Nurse

- 4.2.1 ไล่คืนเลือดผู้ป่วยอย่างรวดเร็ว ใช้ Blood Flow rate 300 - 400 ml/min
- 4.2.2 เปิดเส้นให้ IV ในกรณี off Needle AVF หรือผู้ป่วยที่มี Double Lumen Catheter /Perm Catheter
- 4.2.3 เตรียมยาฉีดและให้สารน้ำผู้ป่วย ตาม CPR guideline 2015 เมื่อ ทีม Code 3 มาถึง หน่วยไต่เทียม
- 4.2.4 ขอความช่วยเหลือเมื่อพยาบาลศัลยกรรม มาถึงหน่วยไต่เทียม เพื่อช่วยดูแลการบริหารจัดการ Emergency Car
- 4.2.5 เมื่อพยาบาล Incharge ประกาศ ยกเลิก Code 3 พยาบาล Med Nurse
  - 1) สรุบบันทึกการให้ยาและสารน้ำกับผู้ป่วย
  - 2) Check รถ Emergency Car และเบิกอุปกรณ์ที่ได้ใช้กับ Code 3

#### 4.3 ผู้ช่วยพยาบาลคนที่ 1

- 4.3.1 นำรถ CPR มายังเตียง ผู้ป่วย
- 4.3.2 ปรับเตียงเป็นแนวราบ ถอดหัวเตียงออก และนำ Spinal Board สอดใต้หลังผู้ป่วย เพื่อเตรียม CPR เริ่ม CPR 30:2 กดหน้าอกไม่น้อยกว่า 100-120 ครั้ง/นาที เมื่อครบ 2 นาที เปลี่ยนเป็นผู้ช่วยพยาบาลคนผู้ช่วยพยาบาลคนที่ 2 หรือเจ้าหน้าที่แม่บ้าน สลับกันทุก 2 นาที จนกว่า ทีม Code 3 มาถึงหน่วยไต่เทียม

#### 4.4 ผู้ช่วยพยาบาลคนที่ 2

- 4.4.1 Monitor vital sign ผู้ป่วยทุก 5-10 นาที
- 4.4.2 เตรียมถัง Oxygen saturation พร้อมใช้งาน
- 4.4.3 เตรียมเครื่อง Suction พร้อมใช้งาน
- 4.4.4 สลับ CPR กับ ผู้ช่วยพยาบาลคนที่ 1 จนกว่า ทีม Code 3 มาถึงหน่วยไต่เทียม

#### 4.5 เจ้าหน้าที่การเงินห้องไต่เทียม

- 4.5.1 ร้องขอความช่วยเหลือ ประกาศ Code 3 ที่ห้องไต่เทียม ประกาศ 3 ครั้ง และประสานกลับให้ทราบผลการติดต่อ โทรแจ้ง ดังนี้
  - ในเวลาราชการแจ้งเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ ทาวโทรศัพท์ภายใน หมายเลข 73080/73081 ให้ประกาศ **Code 3 ที่ ห้องไต่เทียม อาคาร 9 ชั้น 2**
  - ในกรณีนอกเวลาราชการเจ้าหน้าที่ ศูนย์อำนวยการ ทาวโทรศัพท์ภายใน หมายเลข 73032 โทรประสานตามทีม **Code 3 ที่ ห้องไต่เทียม อาคาร 9 ชั้น 2**
- 4.5.2 ทำหน้าที่บันทึกเหตุการณ์ตามแบบฟอร์มของ รพ.เบื้องต้น เพื่อส่งต่อให้พยาบาล Incharge นำข้อมูล ส่งคณะกรรมการกู้ชีพหลังจบสถานการณ์
- 4.5.3 ประสานงานและติดต่อญาติผู้ป่วย
- 4.5.4 ประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ เช่น แผนกเคลื่อนย้าย เป็นต้น
- 4.5.5 เมื่อทีม Code 3 มาถึงให้ ลงทะเบียน ทำการแจ้งพยาบาล Incharge เพื่อสั่งการช่วยเหลือตามจุดต่างๆ เช่น บริเวณ Airway ของผู้ป่วย , เปลี่ยนบุคลากร CPR เป็นต้น



โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์  
ฐานทัพเรือสัตหีบ

ระเบียบปฏิบัติงาน  
เรื่อง การช่วยเหลือผู้ป่วย ARREST  
( Code 3 ) หน่วยงานไตเทียม

รหัสเอกสาร : PM-HD-002  
ฉบับที่ : A แก้ไขครั้งที่ : 01  
เริ่มใช้ : 2 ธ.ค. 2567  
หน้าที่ : 1/4

4.5.6 ประกาศยกเลิก Code 3 ที่ ห้องไตเทียม 3 ครั้ง เมื่อพยาบาล Incharge  
สั่งการยกเลิก Code 3

#### 4.6 เจ้าหน้าที่แม่บ้าน

- 4.6.1 ดูแลทำความสะอาดและคอยช่วยเหลือทีมอย่างใกล้ชิด
- 4.6.2 สลับ CPR กับ ผู้ช่วยพยาบาลคนที่ 1 และคนที่ 2 ในกรณีที่ ผู้ช่วยพยาบาลติดภารกิจอื่นๆ  
อยู่
- 4.6.3 ดูแลความเรียบร้อยในหน่วยไตเทียม
  - 1). ห้ามบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องเข้ามาในหน่วยไตเทียม
  - 2). ห้ามถ่ายรูปในหน่วยไตเทียม

#### 4.7 ทีม Code 3 ( โชน 2 )

##### ในเวลาราชการ : พยาบาลห้องศัลยกรรม

- 1) ติด EKG Monitor Lead 2 ให้กับผู้ป่วย
- 2) พยาบาลห้องศัลยกรรม เตรียมเครื่อง Defibrillation และยาฉุกฉินชุดใหญ่
- 3) พยาบาลห้องศัลยกรรม ดูแลการบริหารจัดการ Emergency Car
- 4) เจ้าหน้าที่ศูนย์อภกร นำ Autopulse และ Oxygen Mobile ณ จุดเกิดเหตุห้องไตเทียม

##### ในกรณีนอกเวลาราชการ : พยาบาลประจำศูนย์รถพยาบาล/พยาบาลหอผู้ป่วย/เจ้าหน้าที่ศูนย์

##### อภกร

- 1) ติด EKG Monitor Lead 2 ให้กับผู้ป่วย
- 2) พยาบาลประจำศูนย์เตรียมเครื่อง Defibrillation/AED และยาฉุกฉินชุดใหญ่
- 3) พยาบาลหอผู้ป่วย ดูแลการบริหารจัดการ Emergency Car
- 4) เจ้าหน้าที่ศูนย์อภกร นำ Autopulse และ Oxygen Mobile ณ จุดเกิดเหตุห้องไตเทียม

##### รายการยาฉุกฉินประจำรถหน่วยงานไตเทียม

ลำดับที่	รายการยา	จำนวน
1	Adrenaline 1:1000 1 ml	20 amp
2	Atropine 0.6 mg /ml	5 amp
3	Amiodarone 150 mg/3ml	3 amp
4	Calcium Gluconate 10%10ml	2 amp
5	C.P.M. 10 ml/1ml	2 amp
6	Dexamethasone 45 ml/1ml	5 amp
7	Dopamine 250 mg/10ml	1 amp
8	Diazepam 10 mg/2ml	2 amp
9	Furosemide 20 mg/2ml	2 amp
10	Glucose 50% 20ml	2 amp
11	Magnesium Sulfate 50% 2ml	2 amp
12	ยาเม็ด 4 รายการ (เม็ด)	
	-Isordil SL 5 mg	5
	-Aspirin 300 mg	5
	-Ticagrelor 90 mg	5
	-Captopril 25 mg	5
13	Sodium bicarb.7.5% 50 ml	2 Amp



โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์  
ฐานทัพเรือสัตหีบ

ระเบียบปฏิบัติงาน  
เรื่อง การช่วยเหลือผู้ป่วย ARREST  
( Code 3 ) หน่วยงานไตเทียม

รหัสเอกสาร : PM-HD-002  
ฉบับที่ : A แก้ไขครั้งที่ : 01  
เริ่มใช้ : 2 ธ.ค. 2567  
หน้าที่ : 1/4

5. เมื่อทีมงาน Code 3 มาถึง ณ จุดเกิดเหตุห้องไตเทียม ปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพตาม เอกสารการช่วยฟื้นคืนชีพ CPR(WI-SE-001) ต่อจาก เจ้าหน้าที่ไตเทียม
6. แพทย์ตรวจวินิจฉัย ประเมินการทำ CPR และเป็นผู้ประเมินในการยุติการทำ CPR ในกรณีต่อไปนี้
  - 6.1 ผู้ป่วยมีสัญญาณชีพกลับมา
  - 6.2 ผู้ป่วยไม่มีสัญญาณชีพ ไม่มี Reflex ตอบสนอง ,Pupil dilate Fix และใช้เวลาการทำ CPR มาแล้วอย่างน้อย 30 นาที
7. พยาบาล Incharge ดำเนินการเตรียมเอกสารเบื้องต้น ส่งต่อให้ทีมงาน Code 3
  - 7.1 เอกสาร Hemodialysis Sheet ใบล่าสุด
  - 7.2 เอกสารการช่วยฟื้นคืนชีพ CPR (WI-SE-001)
  - 7.2 เอกสารการช่วยเหลือผู้ป่วย Arrest (Code3) นอกเวลาราชการ (SD-SE-001)
  - 7.3 เอกสาร CPR Guideline 2010 American Heart Association ( AHA ) ( SD-QC-003 )
8. เอกสารอ้างอิง
  - 8.1 Flow แนวทางการบริหารจัดการกรณีผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงขณะเข้าเครื่องฟอกเลือด  
- ผู้ป่วยทรุดลงในหน่วยไตเทียม
  - 8.2 แผนภูมิแสดงหน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบ กรณีประกาศ Code3 ที่แผนกไตเทียม
  - 8.3 เอกสารการช่วยฟื้นคืนชีพ CPR (WI-SE-001)
  - 8.4 เอกสารการช่วยเหลือผู้ป่วย Arrest (Code3) นอกเวลาราชการ (SD-SE-001)
  - 8.5 เอกสาร CPR Guideline 2010 American Heart Association ( AHA ) ( SD-QC-003 )